

Dez direitos de quem aprende Kundalini Yoga

Na condição de aprendiz de Kundalini Yoga conforme ensinado por Yogi Bhajan®, você tem direito a:

1. Ter uma sala de aula segura, limpa e acolhedora.
2. Receber um tratamento gentil, respeitoso e honesto.
3. Receber um tratamento de igualdade e sem discriminação.
4. Escolher livremente onde e com quem você aprende Kundalini Yoga.
5. Receber os ensinamentos puros do Kundalini Yoga conforme ensinado por Yogi Bhajan®.
6. Praticar Kundalini Yoga e Meditação considerando seu nível de conforto, sua capacidade e o cuidado consigo, respeitando as necessidades dos outros.
7. Ter uma relação profissional, respeitosa e digna com quem lhe ensina.
8. Praticar Kundalini Yoga sem nenhuma pressão pessoal, sexual, financeira ou política por parte de quem lhe ensina.
9. Respeitosamente fazer perguntas, levantar dúvidas ou expor queixas, de maneira aberta ou anônima, e receber respostas honestas e uma consideração justa, sem medo de ridicularização ou retaliação.
10. Aproveitar sua jornada no Kundalini Yoga!

